

Was wir nicht überleben können: (oder die Dreier-Regel)

3 Monate ohne Zuwendung und Liebe

3 Wochen ohne Nahrung

3 Tage ohne Wasser

3 Stunden ohne Obdach unter
extremen Bedingungen

3 Minuten ohne Luft

3 Sekunden ohne Lebensmut und
Hoffnung

Frei nach Ben Sherwood aus dem Buch „Wer überlebt?“