

Ich wünsche mir

die Gelassenheit,  
Dinge hinzunehmen, die ich nicht ändern kann.

den Mut,  
Dinge zu ändern, die ich ändern kann

und die Weisheit,  
das eine vom andern zu unterscheiden.

Ich wünsche mir,

Geduld,  
für die Veränderungen, die ihre Zeit brauchen,

und die Wertschätzung,  
für alles, was ich habe.

Ich wünsche mir,

Toleranz gegenüber jenen,  
mit anderen Schwierigkeiten ringen

und die Kraft nach dem Hinfallen aufzustehen,  
um es wieder zu versuchen.

Nur für heute – gute 24 Stunden lang.